Pornograffi, Mastyrbio a Phechodau Rhywiol Eraill

Wele, hyn yn unig a gefais, fod Duw wedi gwneud dyn yn uniawn; ond chwiliasant lawer o ddyfeisiadau. Pregethwr 7:29

Cyflwyniadol

: Ar ba oedran y dylem ni ddechrau dysgu plant am bechodau rhywiol?
Ateb: Cyn gynted ag y byddant yn ymddwyn yn ffôl. Mae 18 neu 13 oed yn rhy hwyr ... llawer rhy hwyr. Yr holl bechodau rhywiol (mewn gwirionedd pob pechod) a gyflawnir gan oedolyn yw'r rhai na chawsant eu dysgu, eu cywiro a'u disgyblu pan oedd ond yn blentyn. Os na fyddwch chi'n dysgu'ch plant am ryw, bydd rhywbeth neu rywun arall yn eu dysgu. Bydd pornograffi. Ac nid ydych chi eisiau hynny. DYDYCH CHI DDIM EISIAU HYNNY!

Mae ffolineb wedi'i rwymo yng nghalon plentyn ... Diarhebion 22:15

Mae pechodau rhywiol yn ffôl. Mae ffolineb yn ddrwg. Gwraidd drygioni yw cariad at arian. Felly, gwraidd pechodau rhywiol a phob ffolineb hefyd yw cariad at arian.

Oherwydd cariad at arian yw gwreiddyn pob drwg... 1 Timotheus 6:10

Oherwydd y mae pawb wedi pechu, ac yn brin o ogoniant Duw; Rhufeiniaid 3:23

Oherwydd pwy bynnag a gadwo'r gyfraith gyfan, ac eto'n troseddu mewn un pwynt, y mae'n euog o'r cyfan. Iago 2:10

Yng ngolwg dyn, nid yw plentyn eto'n euog o bechodau rhywiol fel mastyrbio, godineb, godineb, puteindra, ac ati. Ond yng ngolwg Duw, mae'n euog gan ei fod eisoes wedi cyflawni ymddygiadau ffôl. Os yw person, waeth beth fo'i oedran, yn troseddu cyfraith Duw mewn un pwynt, mae eisoes yn euog o'r cyfan. Dyna hefyd pam nad yw byth yn rhy gynnar i gyflwyno plentyn i'n Harglwydd a'n Hiachawdwr IESU GRIST, Mab dibechod Duw a gyflawnodd yr holl gyfraith. Cafodd ei demtio ym mhob pwynt (gan gynnwys pechodau rhywiol), ond heb bechod (Hebreaid 4:15). Ef yw'r mwyaf erioed.

Wele, plant yw etifeddiaeth yr ARGLWYDD: a ffrwyth y groth yw ei wobr. Salm 127:3
Y sawl sy'n arbed ei wialen, sy'n casáu ei fab: ond y sawl sy'n ei garu, sy'n ei gosbi'n gynnar. Diarhebion 13:24

Yn ofn yr ARGLWYDD y mae hyder cadarn: a bydd gan ei blant le lloches. Diarhebion 14:26

Cerydda dy fab tra bo gobaith, a phaid â gadael i'th enaid arbed am ei griddfan. Diarhebion 19:18

Hyffordda blentyn yn y ffordd y dylai fynd: a phan fydd yn hen, ni fydd yn ymadael â hi. Mae ffolineb wedi'i rwymo yng nghalon plentyn; ond gwialen y cerydd a'i gyrra hi ymhell oddi wrtho. Diarhebion 22:6,15

Nac atal cerydd rhag y plentyn: oherwydd os curi ef â'r wialen, ni fydd farw. Ti a'i curi ef â'r wialen, a'i achub o uffern. Diarhebion 23:13-14

Mae'r wialen a'r gerydd yn rhoi doethineb: ond mae plentyn a adawir iddo'i hun yn cywilyddio ei fam. Cerydda dy fab, a rhodda efe orffwys i ti; ie, rhodda efe lawenydd i'th enaid. Diarhebion 29:15,17

A'th holl blant a ddysgir gan yr ARGLWYDD; a mawr fydd heddwch dy blant. Eseia 54:13

Cerydda dy fab, a'i ddal i lafur, rhag i'w ymddygiad anweddus fod yn dramgwydd i ti. Pregethwr 30:13

Diffiniad o Dermau

Pornograffi - deunydd printiedig neu weledol sy'n cynnwys disgrifiad neu arddangosfa benodol o organau neu weithgaredd rhywiol, gyda'r bwriad o ysgogi teimladau erotig yn hytrach na theimladau esthetig neu emosiynol
Mastyrbio - ysgogi'r organau cenhedlu â'r llaw er mwyn pleser rhywiol
Voyeuriaeth neu Odineb yn y Galon - yr arfer o gael pleser rhywiol o wylio eraill pan fyddant yn noeth neu'n cymryd rhan mewn gweithgaredd rhywiol
Godineb - cyfathrach rywiol rhwng pobl nad ydynt yn briod â'i gilydd
Godineb - cyfathrach rywiol wirfoddol rhwng person priod a pherson nad yw'n briod iddo neu â hi
Puteindra - yr arfer neu'r alwedigaeth o gymryd rhan mewn gweithgaredd rhywiol gyda rhywun am daliad
Puteindra - ymddygiad rhywiol anllad, fel anlladrwydd, cymaru â phuteiniaid
Concupiscence - awydd rhywiol cryf; chwant
Anlladrwydd - ymroi'n eithafol i bleserau corfforol ac yn enwedig pleserau rhywiol; ymddygiad sy'n cynnwys rhyw, cyffuriau, alcohol, ac ati a ystyrir yn anfoesol yn aml
Anlladrwydd - ansawdd chwantus neu anweddus; ansawdd ennyn awydd rhywiol
Anlladrwydd - anwedduster neu anweddustra; cymeriad neu ymddygiad rhywiol aflednais
Anlladrwydd - cael neu gynnwys llawer o bartneriaid rhywiol; heb ei gyfyngu i un partner rhywiol neu ychydig o bartneriaid rhywiol
Cyfunrywioldeb (LGBTQIA+) - atyniad rhywiol, atyniad rhamantus, neu ymddygiad rhywiol rhwng aelodau o'r un rhyw neu ryw
Llosgach - perthnasoedd rhywiol rhwng pobl sy'n cael eu dosbarthu fel rhai sy'n perthyn yn rhy agos i briodi ei gilydd; y drosedd o gael cyfathrach rywiol â rhiant, plentyn, brawd neu chwaer, neu ŵyr neu wyres
Treisio - math o ymosodiad rhywiol sy'n cynnwys cyfathrach rywiol neu fathau eraill o dreiddiad rhywiol a gyflawnir yn erbyn person heb eu caniatâd
Gang bang - treisio un person yn olynol gan grŵp o bobl; orgi rhywiol sy'n cynnwys newidiadau partner
Bestiality - cyfathrach rywiol rhwng person ac anifail
Paraphilia - cyflwr a nodweddir gan awyddau rhywiol annormal, sydd fel arfer yn cynnwys gweithgareddau eithafol neu beryglus
Sodomy - cyfathrach rywiol sy'n cynnwys cyplu rhefrol neu lafar; rhyw rhefrol a rhyw geneuol
Sŵoffilia - atyniad rhywiol bod dynol tuag at anifail nad yw'n ddynol, a all gynnwys y profiad o ffantasïau rhywiol am yr anifail neu fynd ar drywydd cyswllt rhywiol go iawn ag ef
Rhyw Grŵp - yr arfer o gael rhyw gyda phartneriaid lluosog ar yr un pryd; e.e. triawd
Org - parti gwyllt a nodweddir gan yfed gormodol a gweithgaredd rhywiol diwahân
Swinging - yr arfer o gymryd rhan mewn rhyw grŵp neu gyfnewid partneriaid rhywiol o fewn grŵp, yn enwedig ar sail arferol
Arddangosfa - gorfodaeth i arddangos organau cenhedlu rhywun neu rannau agos eraill o'r corff neu i ymddwyn yn rhywiol yn gyhoeddus
Ffetisiaeth - math o ymddygiad rhywiol lle mae boddhad wedi'i gysylltu'n gryf â gwrthrych neu weithgaredd penodol neu ran o'r corff heblaw'r organau rhywiol
Frotteuriaeth - y weithred o gyffwrdd neu rwbio organau cenhedlu rhywun yn erbyn person arall

mewn modd rhywiol heb eu caniatâd, i gael pleser rhywiol neu gyrraedd orgasm
Masochiaeth - y duedd i gael pleser, yn enwedig boddhad rhywiol, o boen neu gywilydd rhywun ei hun
Sadiaeth - y duedd i gael pleser, yn enwedig boddhad rhywiol, o achosi poen, dioddefaint neu gywilydd i eraill

Adnodau

A gwyn ei fyd yr eunuch, yr hwn ni wnaeth gamwedd â'i ddwylo, ac ni ddychmygodd bethau drygionus yn erbyn Duw: canys iddo ef y rhoddir rhodd arbennig ffydd, ac etifeddiaeth yn nheml yr Arglwydd sy'n fwy derbyniol i'w feddwl. Doethineb Solomon 3:14

Y mae llygaid yr ARGLWYDD ym mhob man, yn edrych ar y drwg a'r da. Diarhebion 15:3

Clywsoch ddywedyd gan y rhai gynt, Na odineba: Ond yr wyf fi yn dywedyd wrthych, Pwy bynnag sy'n edrych ar wraig i'w chwennych, a odineba â hi eisoes yn ei galon. Ac os yw dy lygad de yn dy dramgwyddo, tynna ef allan, a thafl ef oddi wrthyt: canys buddiol yw i ti ddifetha un o'th aelodau, ac nid i'th holl gorff gael ei daflu i uffern. Ac os yw dy law dde yn dy dramgwyddo, tor hi ymaith, a thafl hi oddi wrthyt: canys buddiol yw i ti ddifetha un o'th aelodau, ac nid i'th holl gorff gael ei daflu i uffern. Mathew 5:27-30

A pheidiwch â chymuno â gweithredoedd diffrwyth y tywyllwch, ond yn hytrach eu ceryddu. Oherwydd cywilydd yw hyd yn oed siarad am y pethau a wneir ganddynt yn y dirgel. Ond mae pob peth a geryddir yn cael ei amlygu gan y goleuni: oherwydd beth bynnag a amlygu yw goleuni.
Effesiaid 5:11-13

Felly marwwch eich aelodau sydd ar y ddaear; godineb, aflendid, hoffter afradlon, chwant drwg, a thrachwant, sef eilunaddoliaeth: O’r herwydd y mae digofaint Duw yn dod ar blant anufudd-dod: Colosiaid 3:5-6

Trwy drugaredd a gwirionedd y purir anwiredd: a thrwy ofn yr Arglwydd y cefnant ar ddrwg. Diarhebion 16:6

Cyfiawnder a ddyrchafa genedl: ond pechod yw gwaradwydd i unrhyw bobl. Diarhebion 14:34

Na odineba. Exodus 20:14

Na orwedd gyda gŵr, fel gyda benyw: ffieidd-dra yw hynny. Ac na orwedd gydag unrhyw anifail i’th halogi dy hun ag ef: ac na saf unrhyw wraig o flaen anifail i orwedd ag ef: dryswch yw hynny. Lefiticus 18:22-23

Am yr achos hwn rhoddodd Duw hwynt i fyny i serchiadau ffiaidd: canys hyd yn oed eu gwragedd a newidiodd yr arfer naturiol yn yr hyn sydd yn erbyn natur: A’r un modd hefyd y gwŷr, gan adael yr arfer naturiol o’r fenyw, a losgasant yn eu chwant at ei gilydd; gwŷr gyda gwŷr yn gwneud yr hyn sy’n anweddus, ac yn derbyn ynddynt eu hunain y wobr am eu camgymeriad oedd yn briodol. Rhufeiniaid 1:26-27

Oni wyddoch chi na fydd yr anghyfiawn yn etifeddu teyrnas Dduw? Peidiwch â chael eich twyllo: na phuteinwyr, na delw-addolwyr, na godinebwyr, na merched, na cham-drinwyr dynol, na lladron, na chybyddus, na meddwon, na difenwyr, na gorthrymwyr, ni fyddant yn etifeddu teyrnas Dduw. 1

Corinthiaid 6:9-10

Ffowch rhag godineb. Pob pechod a wna dyn sydd oddi wrth y corff; ond y sawl sy'n godinebu sydd yn pechu yn erbyn ei gorff ei hun. Beth? Oni wyddoch chi mai teml yr Ysbryd Glân sydd ynoch yw eich corff, yr hwn sydd gennych gan Dduw, ac nad ydych yn eiddoch eich hunain? Oherwydd prynwyd chwi â phris: felly gogoneddwch Dduw yn eich corff, ac yn eich ysbryd, sydd eiddo Duw. 1 Corinthiaid 6:18-20

Peidiwch â mynd i lwybr y drygionus, ac na cherddwch ar ffordd dynion drwg. Osgowch hi, peidiwch â mynd heibio iddi, trowch oddi wrthi, a mynd heibio. Oherwydd nid ydynt yn cysgu, oni bai iddynt wneud drwg; a chymerir eu cwsg ymaith, oni bai eu bod yn achosi i rai syrthio. Oherwydd maent yn bwyta bara drygioni, ac yn yfed gwin trais. Diarhebion 4:14-17

Lefiticus 18
1 A llefarodd yr Arglwydd wrth Moses, gan ddywedyd,
2 Llefara wrth feibion Israel, a dywed wrthynt, Myfi yw yr Arglwydd eich Duw.
3 Yn ôl gweithredoedd gwlad yr Aifft, lle yr oeddech yn byw, na wnewch: ac yn ôl gweithredoedd gwlad Canaan, lle yr wyf yn eich dwyn, na wnewch: ac na rodio yn eu dedfrydau hwynt.
4 Gwnewch fy marnedigaethau, a chadwch fy dedfrydau, i rodio ynddynt: Myfi yw yr Arglwydd eich Duw.
5 Cadwch gan hynny fy neddfau, a'm barnedigaethau: y rhai os gwna dyn, efe a fydd byw ynddynt: Myfi yw yr Arglwydd.
6 Ni chaiff neb ohonoch nesáu at neb sy'n berthynas agos iddo, i ddatgelu eu noethni: Myfi yw'r Arglwydd.
7 Na ddatgelwch noethni eich tad, na noethni eich mam: hi yw eich mam; na ddatgelwch ei noethni hi.
8 Na ddatgelwch noethni gwraig eich tad: noethni eich tad yw.
9 Noethni dy chwaer, merch dy dad, neu ferch dy fam, p'un a aned hi gartref, neu a aned hi allan, hyd yn oed na ddatguddia eu noethni hwynt.
10 Noethni merch dy fab, neu ferch dy ferch, hyd yn oed na ddatguddia eu noethni hwynt: oherwydd eu noethni hwynt yw dy noethni dy hun.
11 Noethni merch gwraig dy dad, a aned gan dy dad, dy chwaer yw hi, na ddatgela ei noethni hi.
12 Na ddatgela noethni chwaer dy dad: perthynas agos dy dad yw hi.
13 Na ddatgela noethni chwaer dy fam: oherwydd perthynas agos dy fam yw hi.
14 Na ddatgela noethni brawd dy dad, na nesáu at ei wraig: dy fodryb yw hi.
15 Na ddatgela noethni dy ferch-yng-nghyfraith: gwraig dy fab yw hi; na ddatgela ei noethni hi.
16 Na ddatgela noethni gwraig dy frawd: noethni dy frawd yw hi.
17 Na ddatgela noethni gwraig a'i merch, ac na chymer ferch ei mab, na merch ei merch, i ddatgelu ei noethni hi; oherwydd ei pherthnasau agos hi ydynt: drygioni yw hynny.
18 Ac na chymer wraig at ei chwaer, i'w phoeni, i ddatgelu ei noethni, heblaw'r llall yn ei bywyd.
19 Hefyd na nesâ at wraig i ddatgelu ei noethni, tra bydd hi wedi ei neilltuo am ei haflendid.
20 Ac na orwedd yn gnawdol gyda gwraig dy gymydog, i'th halogi dy hun â hi.
21 Ac na ada i neb o'th had fynd trwy'r tân i Molech, ac na haloga enw dy Dduw: myfi yw'r Arglwydd.
22 Na orwedd gyda dyn, fel gyda benyw: ffieidd-dra yw hynny.
23 Ac na orwedd gydag unrhyw anifail i'th halogi dy hun ag ef: ac na saf unrhyw fenyw o flaen anifail i orwedd ag ef: dryswch yw hynny.
24 Na halogwch eich hunain yn yr un o'r pethau hyn: oherwydd yn yr holl bethau hyn y mae'r cenhedloedd a yrraf allan o'ch blaen wedi eu halogi:
25 A'r tir wedi ei halogi: am hynny yr wyf yn ymweld â'i anwiredd arni, a'r tir ei hun yn chwydu ei

thrigolion.
26 Felly cedwch fy neddfau a'm barnedigaethau, ac na chyflawnwch yr un o'r ffieidd-dra hyn; na neb o'ch cenedl eich hun, nac unrhyw ddieithryn sy'n ymdeithio yn eich plith:
27 (Oherwydd y gwnaeth dynion y wlad yr holl ffieidd-dra hyn, y rhai oedd o'ch blaen, ac y mae'r wlad wedi ei halogi;)
28 Fel na fydd y wlad yn eich chwydu allan hefyd, pan fyddwch yn ei halogi, fel y chwydodd allan y cenhedloedd oedd o'ch blaen.
29 Oherwydd pwy bynnag a wna unrhyw un o'r ffieidd-dra hyn, y rhai a'u gwna, a dorrir ymaith o blith eu pobl.
30 Felly cedwch fy ordinhad, fel na chyflawnoch yr un o'r arferion ffiaidd hyn, a wnaed o'ch blaen, ac na halogwch eich hunain ynddynt: myfi yw'r Arglwydd eich Duw.

...oherwydd mewn balchder y mae dinistr a llawer o drafferth, ac mewn anlladrwydd y mae pydredd ac angen mawr: oherwydd anlladrwydd yw mam newyn. Tobit 4:13

Ond ychwanega, na fwyta o'r ysgyfarnog. I ba ddiben? I ddangos hyn i ni; Na fydd yn odinebwr; nac yn debyg i'r cyfryw bobl. Oherwydd mae'r ysgyfarnog bob blwyddyn yn lluosi lleoedd ei beichiogi; a chynifer o flynyddoedd ag y mae'n byw, cynifer sydd ganddi. Na fwyta o'r udfil; hynny yw, eto, na fydd yn odinebwr, nac yn llygrwr eraill; nac yn debyg i'r cyfryw. A pham felly? Oherwydd bod y creadur hwnnw bob blwyddyn yn newid ei ryw, ac weithiau'n wryw ac weithiau'n fenyw. Am yr achos hwnnw hefyd yr oedd yn gyfiawn yn casáu'r wenci; i'r diben na fyddent fel y cyfryw bobl sy'n cyflawni drygioni â'u cegau oherwydd eu haflendid; nac yn ymuno â'r menywod aflan hynny, sy'n cyflawni drygioni â'u cegau. Oherwydd bod yr anifail hwnnw'n beichiogi â'i geg. Epistol Cyffredinol Barnabas 9:7-9

Mae pob bara yn felys i buteiniwr, ni fydd yn peidio nes iddo farw. Dyn sy'n torri priodas, gan ddweud fel hyn yn ei galon, Pwy sy'n fy ngweld? Rwyf wedi fy amgylchynu gan dywyllwch, mae'r muriau'n fy nghuddio, ac nid oes neb yn fy ngweld; beth sydd raid i mi ei ofni? Ni chofia'r Goruchaf fy mhechodau: Dim ond llygaid dynion y mae'r dyn hwnnw'n eu hofni, ac nid yw'n gwybod bod llygaid yr Arglwydd yn ddeng mil o weithiau'n fwy disglair na'r haul, gan weld holl ffyrdd dynion, ac ystyried y rhannau mwyaf cyfrinachol. Roedd yn gwybod pob peth cyn eu creu erioed; felly hefyd ar ôl iddynt gael eu perffeithio, edrychodd arnynt i gyd. Cosbir y dyn hwn yn strydoedd y ddinas, a lle nad yw'n amau, fe'i cymerir. Felly y bydd hefyd gyda'r wraig sy'n gadael ei gŵr, ac yn dod ag etifedd i mewn trwy un arall. Oherwydd yn gyntaf, mae hi wedi anufuddhau i gyfraith y Goruchaf; ac yn ail, mae hi wedi camweddu yn erbyn ei gŵr ei hun; ac yn drydydd, mae hi wedi chwarae'r butain mewn godineb, ac wedi dod â phlant trwy ŵr arall. Pregethwr 23:17-23

Tri math o ddynion y mae fy enaid yn eu casáu, ac yr wyf yn dramgwyddus iawn am eu bywyd: dyn tlawd sy'n falch, dyn cyfoethog sy'n gelwyddog, a hen odinebwr sy'n gwneud pethau'n annheg. Pregethwr 25:2

Cyfrifir putain fel poer; ond mae gwraig briod yn dŵr yn erbyn marwolaeth i'w gŵr. Pregethwr 26:22

Cyffes, Edifeirwch ac Adferiad

Oherwydd saith gwaith y mae dyn cyfiawn yn syrthio, ac yn codi eto: ond y drygionus a syrth i ddrwg. Diarhebion 24:16

Ni lwydda'r hwn a guddio ei bechodau: ond y sawl a'u cyffeso ac a'u gadawo, a gaiff drugaredd. Diarhebion 28:13

Na lawenha yn fy erbyn, fy ngelyn: pan syrthiaf, mi godaf; pan eisteddaf mewn tywyllwch, bydd yr ARGLWYDD yn oleuni i mi. Mi a ddygaf ddicter yr ARGLWYDD, oherwydd i mi bechu yn ei erbyn, nes iddo ddadlau fy achos, a gwneud barn drosof: efe a'm dwyn allan i'r goleuni, a mi a welaf ei gyfiawnder ef. Micha 7:8-9

Gan fod gennym ni, felly, archoffeiriad mawr, yr hwn a aeth i'r nefoedd, sef Iesu Mab Duw, gadewch inni lynu'n gadarn wrth ein proffes. Oherwydd nid oes gennym archoffeiriad na ellir ei gyffwrdd â theimlad o'n gwendidau; ond a demtiwyd ym mhob peth fel yr ydym ni, ond heb bechod. Gadewch inni felly ddod yn hy at orsedd gras, fel y caffom drugaredd, a chael gras i gynorthwyo yn yr amser pennaf. Hebreaid 4:15-16

Os cyffeswn ein pechodau, y mae efe yn ffyddlon ac yn gyfiawn, i faddau i ni ein pechodau, ac i'n glanhau ni oddi wrth bob anghyfiawnder. 1 Ioan 1:9

Ond i'r rhai sy'n edifarhau, rhoddodd iddynt ddychweliad, a chysurodd y rhai a fethodd mewn amynedd. Dychwel at yr Arglwydd, a gada dy bechodau, gwna dy weddïo o flaen ei wyneb, a pheidio â throi. Tro at y Goruchaf, a thro oddi wrth anwiredd: oherwydd efe a'th arweinia allan o'r tywyllwch i oleuni iechyd, a chasáu'r ffieidd-dra yn ddirfawr. Pregethwr 17:24-26

Fy mab, a bechaist ti? paid â gwneud hynny mwyach, ond gofyn am faddeuant am dy bechodau blaenorol. Ffo oddi wrth bechod fel oddi wrth wyneb sarff: oherwydd os dei di'n rhy agos ato, bydd yn dy frathu: mae ei ddannedd fel dannedd llew, yn lladd eneidiau dynion. Pregethwr 21:1-2

Trugarha wrthyf, O Dduw, yn ôl dy drugaredd: yn ôl lluosogrwydd dy drugaredd dyner dilea fy nghamweddau. Golch fi'n llwyr oddi wrth fy anwiredd, a glanha fi oddi wrth fy mhechod. Oherwydd yr wyf yn cydnabod fy nghamweddau: ac mae fy mhechod yn wastad o'm blaen. Yn dy erbyn di, ti yn unig, y pechais, a gwneud y drwg hwn yn dy olwg di: er mwyn i ti fod yn gyfiawn pan lefari, a bod yn glir pan farnu. Wele, mewn anwiredd y'm lluniwyd; ac mewn pechod y beichiogodd fy mam arnaf. Wele, yr wyt yn dymuno gwirionedd yn y rhannau mewnol: ac yn y rhan gudd y gwnei i mi wybod doethineb. Glanha fi ag isop, a byddaf yn lân: golch fi, a byddaf yn wynnach na'r eira. Gwna i mi glywed llawenydd a gorfoledd; fel y gallo'r esgyrn a dorraist lawenhau. Cuddia dy wyneb oddi wrth fy mhechodau, a dilea fy holl anwireddau. Crea galon lân ynof, O Dduw; ac adnewydda ysbryd uniawn ynof. Na fwrw fi ymaith o'th bresenoldeb; a na chymer dy ysbryd sanctaidd oddi wrthyf. Adfer i mi lawenydd dy iachawdwriaeth; a chynnal fi â'th ysbryd rhydd. Yna y dysgaf dy ffyrdd i droseddwyr; a phechaduriaid a drosglwyddir atat ti. Gwared fi rhag euogrwydd gwaedlyd, O Dduw, ti Dduw fy iachawdwriaeth: a bydd fy nhafod yn canu'n uchel am dy gyfiawnder. O Arglwydd, agor fy ngwefusau; a bydd fy ngenau yn mynegi dy glod. Oherwydd nid wyt yn dymuno aberth; fel arall byddwn yn ei roi: nid wyt yn ymhyfrydu mewn offrwm poeth. Aberthau Duw yw ysbryd drylliedig: calon ddrylliedig a chywilyddus, O Dduw, ni ddirmygi. Gwna ddaioni yn dy bleser da i Seion: adeilada furiau Jerwsalem. Yna y byddi'n fodlon ag aberthau cyfiawnder, ag offrwm poeth ac offrwm poeth cyflawn: yna y byddant yn offrymu bustych ar dy allor. Salm 51

Aeth Iesu i Fynydd yr Olewydd. Ac yn fore yna daeth i'r deml eto, a daeth yr holl bobl ato; ac eisteddodd i lawr, ac a'u dysgodd. A daeth yr ysgrifenyddion a'r Phariseaid ato wraig a ddaliwyd mewn godineb; ac wedi iddynt ei gosod yn y canol, dywedasant wrtho, Athro, daliwyd y wraig hon mewn godineb, yn y weithred. Yn awr gorchmynnodd Moses yn y gyfraith i ni labyddio'r cyfryw:

ond beth wyt ti'n ei ddweud? Hyn a ddywedasant, gan ei demtio, fel y gallai fod ganddynt ei gyhuddo. Ond plygodd Iesu i lawr, ac ysgrifennodd â'i fys ar y ddaear, fel pe na bai'n eu clywed. Felly pan oeddent yn parhau i'w ofyn, efe a'i cododd ei hun, ac a ddywedodd wrthynt, Yr hwn sydd ddibechod yn eich plith, bwriwch garreg ati hi yn gyntaf. Ac efe a plygodd i lawr drachefn, ac a ysgrifennodd ar y ddaear. A'r rhai a'i clywodd, gan eu bod wedi eu hargyhoeddi gan eu cydwybod eu hunain, a aethant allan un wrth un, gan ddechrau gyda'r hynaf, hyd yn oed yr olaf: a gadawyd Iesu ar ei ben ei hun, a'r wraig yn sefyll yn y canol. Pan gododd Iesu ei hun, ac ni welodd neb ond y wraig, dywedodd wrthi, "Wraig, ble mae'r rhai hynny sy'n dy gyhuddo? Onid oes neb wedi dy gondemnio di?" Dywedodd hithau, "Na neb, Arglwydd." A dywedodd Iesu wrthi, "Nid wyf finnau'n dy gondemnio di chwaith; dos, a phaid â phechu mwyach." Ioan 8:1-11

Rhufeiniaid 7:7-25
7 Beth a ddywedwn ni, gan hynny? A yw'r gyfraith yn bechod? Duw a'n gwaredo. Ie, ni buaswn yn adnabod pechod, ond trwy'r gyfraith: canys ni buaswn yn adnabod chwant, oni bai bod y gyfraith wedi dweud, Na chwennych.
8 Ond pechod, gan gymryd cyfle trwy'r gorchymyn, a wnaeth ynof fi bob math o chwant: oherwydd heb y gyfraith yr oedd pechod yn farw.
9 Oherwydd yr oeddwn i'n fyw heb y gyfraith unwaith: ond pan ddaeth y gorchymyn, adfywiodd pechod, a minnau a fu farw.
10 A'r gorchymyn, a ordeiniwyd i fywyd, a gefais i fod i farwolaeth.
11 Oherwydd pechod, gan gymryd achlysur trwy'r gorchymyn, a'm twyllodd, a thrwyddo ef a'm lladdodd.
12 Am hynny y mae'r gyfraith yn sanctaidd, a'r gorchymyn yn sanctaidd, ac yn gyfiawn, ac yn dda.
13 A wnaeth y peth da, gan hynny, yn farwolaeth i mi? Duw a'n gwaredo. Ond pechod, fel y byddai'n ymddangos yn bechod, gan weithio marwolaeth ynof fi trwy'r peth da; fel y byddai pechod trwy'r gorchymyn yn dod yn bechadurus iawn.
14 Oherwydd gwyddom fod y gyfraith yn ysbrydol: ond cnawdol ydwyf fi, wedi fy ngwerthu dan bechod.
15 Canys nid wyf yn caniatáu'r hyn yr wyf yn ei wneuthur: canys yr hyn a ewyllysiaf, nid wyf yn ei wneuthur; ond yr hyn yr wyf yn ei gasáu, hynny yr wyf yn ei wneuthur.
16 Os gan hynny yr wyf yn gwneud yr hyn nad wyf yn ei ewyllysio, yr wyf yn cydsynio â'r gyfraith ei bod yn dda.
17 Yn awr, nid myfi mwyach sy'n ei wneud, ond pechod sy'n trigo ynof fi.
18 Oherwydd mi wn nad oes dim da ynof fi (hynny yw, yn fy nghnawd i): oherwydd y mae'r ewyllys yn bresennol gyda mi, ond sut i wneud y peth da nid wyf yn ei gael.
19 Canys y da yr wyf yn ei ewyllysio nid wyf yn ei wneuthur: ond y drwg nad wyf yn ei ewyllysio, hwnnw yr wyf yn ei wneuthur.
20 Yn awr, os gwnaf yr hyn nad wyf yn ei ewyllysio, nid myfi sydd yn ei wneud mwyach, ond pechod sydd yn trigo ynof fi.
21 Yr wyf yn cael cyfraith, gan hynny, pan fyddaf yn ewyllysio gwneud daioni, fod drwg yn bresennol ynof.
22 Oherwydd yr wyf yn ymhyfrydu yng nghyfraith Duw yn ôl y dyn mewnol:
23 Ond yr wyf fi'n gweld cyfraith arall yn fy aelodau, yn rhyfela yn erbyn cyfraith fy meddwl, ac yn fy nghaethiwo i gyfraith pechod sydd yn fy aelodau.
24 O ddyn truan yr wyf fi! pwy a'm gwared o gorff y farwolaeth hon?
25 Yr wyf yn diolch i Dduw trwy Iesu Grist ein Harglwydd. Felly, â'r meddwl yr wyf fi fy hun yn gwasanaethu cyfraith Duw; ond â'r cnawd cyfraith pechod.

Nid oes temtasiwn wedi eich cymryd ond yr un sy'n gyffredin i ddyn: ond mae Duw yn ffyddlon, yr

hwn ni fydd yn gadael i chwi gael eich temtio y tu hwnt i'ch gallu; ond gyda'r temtasiwn bydd hefyd yn gwneud ffordd i ddianc, fel y gallwch ei ddioddef. 1 Corinthiaid 10:13

Ar ôl hyn yr oedd gŵyl yr Iddewon; ac aeth Iesu i fyny i Jerwsalem. Yn awr yr oedd yn Jerwsalem wrth farchnad y defaid bwll, a elwir yn yr iaith Hebraeg Bethesda, ac iddo bum porth. Yn y rhain yr oedd tyrfa fawr o bobl ddi-alluog, deillion, cloffion, gwywedig, yn disgwyl cynnwrf y dŵr. Oherwydd byddai angel yn mynd i lawr ar adeg benodol i'r pwll, ac yn cynhyrfu'r dŵr: pwy bynnag, ar ôl cynnwrf y dŵr, a gamai i mewn yn gyntaf, a iachawyd o ba glefyd bynnag a oedd arno. Ac yr oedd dyn penodol yno, a oedd wedi bod yn glefyd am ddeunaw mlynedd ar hugain. Pan welodd Iesu ef yn gorwedd, a gwybod ei fod wedi bod yn y cyflwr hwnnw ers amser maith, dywedodd wrtho, "A wyt ti'n mynd yn iach?" Atebodd y dyn di-alluog ef, "Syr, nid oes gennyf neb, pan fydd y dŵr yn cael ei gynhyrfu, i'm rhoi i'r pwll: ond tra byddaf yn dod, mae un arall yn camu i lawr o'm blaen i." Dywedodd Iesu wrtho, "Cod, cymer dy wely, a cherdda." Ac ar unwaith iachawyd y dyn, a chymerodd ei wely, a cherddodd: ac ar yr un diwrnod yr oedd y Saboth. Dywedodd yr Iddewon wrth yr hwn a iachawyd, "Y dydd Saboth ydyw; nid yw'n gyfreithlon i ti gario dy wely." Atebodd hwy, "Yr hwn a'm hiachâi i, efe a ddywedodd wrthyf, 'Cod dy wely a cherdda.'" Yna gofynasant iddo, "Pwy yw'r dyn a ddywedodd wrthyt, 'Cod dy wely a cherdda?'" Ac ni wyddai'r hwn a iachawyd pwy ydoedd: canys yr oedd Iesu wedi mynd ymaith, gan fod tyrfa yn y fan honno. Wedi hynny, cafodd Iesu ef yn y deml, a dywedodd wrtho, "Wele, ti wedi dy iacháu; na phecha mwyach, rhag i beth gwaeth ddigwydd i ti." Ioan 5:1-14

Cadwch dy galon â phob diwydrwydd; oherwydd allan ohoni y mae ffrwyth bywyd. Diarhebion 4:23

Ceisiwch yr Arglwydd tra gellir ei gael, galwch arno tra bydd yn agos: Gadael y drygionus ei ffordd, a'r anghyfiawn ei feddyliau: a dychweled at yr Arglwydd, a bydd yn drugarog wrtho; ac at ein Duw ni, oherwydd bydd yn maddau'n helaeth. Eseia 55:6-7

Ymatal rhag pob ymddangosiad o ddrwg. 1 Thesaloniaid 5:22

Yn gyntaf oll credwch fod un Duw a greodd ac a luniodd bob peth o ddim yn fodolaeth. Mae'n deall pob peth, ac yn unig yw anferth, ni ellir ei ddeall gan unrhyw un. Ni ellir ei ddiffinio gan unrhyw eiriau, na'i ddeall gan y meddwl. Felly credwch ynddo; ac ofnwch ef; a chan ei ofni ymatal rhag pob drwg. Cadwch y pethau hyn, a bwrw pob chwant ac anwiredd ymhell oddi wrthych, a gwisgwch gyfiawnder, a byddwch fyw i Dduw, os cadwch y gorchymyn hwn. 2il Lyfr Hermas 1:1-5